

災害時には、ストレスによる 心臓病(たこつぼ心筋症)に 注意してください。

このような症状がでたら、医師に相談下さい。

- (1) 胸の痛み
- (2) 胸に強い圧迫感
- (3) 呼吸困難

「たこつぼ心筋症」とは、精神的な過度のストレスを受けた後に、心臓の筋肉が収縮しにくくなり、正常に血液を送り出すことができなくなる状態です。

心臓の動きが悪くなった形が、たこ漁で使われるたこつぼのような形に見えるので病名がつけました。

突然大きなストレスがかかると、自律神経が極度に混乱し、心臓の一部が動かなくなるのです。

阪神淡路大震災や新潟中越地震の時に、被災者の中から主に中年女性の方におこりました。こうした大きな災害以外にも、口論したとき、肉親や友人の死など様々なストレスによる発症が報告されています。

突然の胸の痛みや圧迫感、呼吸困難は心筋梗塞にも似ていますので、我慢せず相談ください。