

すわん君からのおねがい

新型コロナにならない うつさない！

マスク

目、鼻、口、マスクには
さわらないようにね！



せきエチケットも
わすれずに！

うがい



て
手あらい



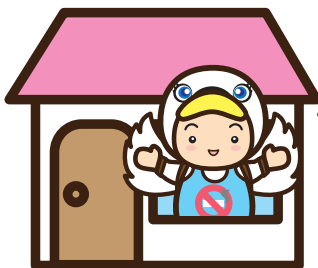
しょうどく
消毒



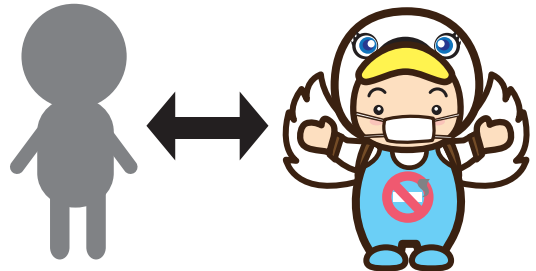
へや かんき
部屋の換気



ふようふきゅう
不要不急の
がいしゅつ
外出をしない



みつべい みっしゅう みっせつ
密閉、密集、密接しない



ストレスをためず
えいよう すいみん
栄養、睡眠をしっかりと！

はなれていても
こころはひとつに
のりこえよう

正しい情報で
冷静な判断を！ NO! 感染者ハラスメント！

