



健康ハートウィーク2023

# イベント・ラインナップ

7/29<sup>土</sup>

10:00 夏休み自由研究応援団 **小学生向け**  
11:30 小学生向け心臓教室「すごいぜ心臓！」



事前登録はこちら



14:00 私なんて医者になれない！  
15:30 それホントですか？ **医師を目指す若者へ**



事前登録はこちら



8/4<sup>金</sup>

14:30 **第4回健康ハート・シンポジウム** **医療者向け**  
16:30 循環器病予防啓発の新たなキックオフ **一般向け**  
VTR メッセージ：AED 大使 中村憲剛さん



事前登録はこちら



8/6<sup>日</sup>

**Jリーグスタジアムイベント** **一般向け**

中村憲剛さん出演の動画「ハートはともだち」をスタジアムで配信！  
各会場にてプレゼントがもらえるイベントがおこなわれます



**楽しく学べる胸骨圧迫「全国でPUSH!」運動** **一般向け**

そのほか、循環器病患者会とのコラボイベントなど、**ホームページをチェック！**

詳細はこちら



イベントを応援して全国各地でレッドライトアップが行われます

AED大使 **中村 憲剛さん** × 健康ハートウィーク2023

中村憲剛さんが心臓と健康の大切さについて語ります

8/4(金) シンポジウムでビデオ出演  
8/6(日) 各スタジアムで動画出演(予定)



SUSURU TV. × 健康ハートウィーク2023

ラーメンSUSUtainability 持続可能なラーメン生活を科学する

8/10(木) 配信開始



保険薬局 血圧啓発2023

全国3000店舗以上の薬局が参加!

参加薬局募集中!!  
参加登録はこちら▶



# 8月10日は健康ハートの日

ハートはともだち。みんなで考えよう、ともだちのこと。



心臓病啓発アンバサダー 三杉淳

©高橋陽一/集英社

健康ハートウィーク2023

7月29日(土)～8月10日(木)

健康ハートの日の情報はここから

健康ハートの日

<https://www.kenko810.com/>

