

健康ハートウィーク 2023 健康測定イベント 8月9日(水)

要予約
8/7(月)
まで

場所:大阪公立大学健康科学イノベーションセンター
(グランフロント大阪 北館 タワーC9階)

「健康ハートウィーク」とは? 🧐

8月10日が810(ハート)と読めることから、この日を「健康ハート」の日と言い、その日を中心とした2週間を「健康ハートウィーク」と言います。毎日休みなく働いている心臓を思いやり、健康について考えてみませんか。

「健康測定会」 10:15~17:00(※完全予約制)

血管年齢血圧測定 500円



【対象年齢】 13歳~
【測定時間】 5分

血圧を測ると同時に、
血管の状態を表す
指標が確認できます。

血流測定 500円



【対象年齢】 どなたでも
【測定時間】 5分

左手薬指の毛細血管の
流れをモニターを通じて
見るができます。

「健康ウォーク割引!!」

指定場所に掲示される合言葉をスマホで撮影して、測定会当日にご提示
いただくと、上記2種類の測定のいずれかを無料でご体験いただけます!
合言葉の掲示場所は測定会へお申し込み時にメールにてお知らせ致します!



ご予約はこちらから

お申込みは
8/7(月)まで!



11:15~14:15(要電話予約) ※健康ウォーク割引は対象外です。

疲労度測定 500円



【対象年齢】 13歳~
【測定時間】 5分

身体のお疲れ具合と、
自律神経のバランスを
評価します。

歩行測定 500円



【対象年齢】 どなたでも
【測定時間】 10分

ベルトを腰に巻いて
歩くことで、歩行の癖
を分析します。

電話予約はこちら [TEL:06-6948-8015](tel:06-6948-8015)