



健康ハートの日2024

イベント・ラインナップ



すわん君

7/27土

10:00 小学生向け オンライン参加(生配信)

11:30 すごいぜ心臓2024

14:00 医学部志望の 中高生向け オンライン参加(生配信)

15:30

集まれ未来のドクター

有森 裕子 さん
AED大使SAM さん
ダンサー

事前参加登録はこちら



事前参加登録はこちら



※有森裕子さんは、事前収録した動画での出演となります

6/30日

8/10土

Jリーグx 健康ハートの日2024

ハートはともだち~ほめてあげよう、自分のハート~

参加形式 各地のスタジアムにて開催予定

味の素スタジアム 国立競技場 ニッパツ三ツ沢球技場 埼玉スタジアム2002 札幌ドーム など

中村 憲剛さん出演動画「ハートはともだち」をスタジアムで放映!

場外ブースで開催される特別企画展示ブースに来場して素敵なプレゼントをもらおう!

※日程詳細は
HPでご確認ください

8/10土

14:00

一般
向け

第16回全国PUSH!

15:00

夏休み、うんこ先生と一緒に親子でAEDや心肺蘇生のこと学ぼう!



詳細はこちら



©Y.F/BKS

8月10日に合わせて全国各地で健康ハート・ライトアップを実施

8/17土

14:00

一般
向け

健康ハートは「栄養と養生(療養)」

15:30

おいしく健康な食事を学び、長く元気に動けるカラダを目指しましょう!

詳細はこちら



9/29日

15:00

一般
向け

第5回健康ハート・シンポジウム

17:00

はじめよう「心活」、
心臓と血管に良い生活で心も豊かに

会場 仙台国際センター ♥ ゲスト:元サッカー女子日本代表 澤 穂希さん



澤 穂希 さん

事前参加登録は
こちら

AED大使

中村 憲剛さん

健康ハートの日
2024♥ 中村憲剛さんが
心臓と健康の
大切さについて
お話します

6/30~8/10 各スタジアムで動画出演予定

SUSURU TV

健康ハートの日
2024♥ ハイエースで行く、
SUSURUの健康ご褒美企画

詳細はこちら

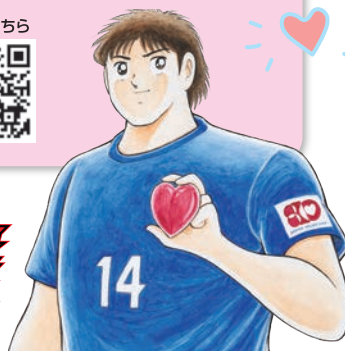
8/10(土)
配信開始~

保険薬局血圧啓発2024

全国5000店舗以上の薬局・ 7/28(日)~
ドラッグストアで実施! 8/10(土)

#血圧測ろうぜ × #マイナ保険証で血圧をチェックしよう

詳細はこちら



8月10日は健康ハートの日

ハートはともだち ~ほめてあげよう、自分のハート~

※7月~9月を強化月間とする



JAPAN HEART DAY

× 新アサヒ

©高橋陽一/集英社

心臓病啓発アンバサダー 三杉 淳

健康ハートの日の
情報ははこちらから

健康ハートの日

<https://www.kenko810.com/>日本循環器協会
JAPANESE CIRCULATION ASSOCIATION公益財団法人
日本心臓財団一般社団法人
日本循環器学会公益財団法人
日本AED財団