

現地参加・Web参加とも
事前登録が必要です

スポーツがもたらす

健康ハート

事前登録は、
こちら



日時 2024年 **9月29日** 日 15:00 ~ 17:00

会場 **仙台国際センター会議棟2階 大会議室 萩**
〒980-0856 宮城県仙台市青葉区青葉山無番地 Tel 022-265-2211 (代表)

Web **ハイブリッド開催 <全国配信 15:10 ~ 17:00>**

日本心臓財団が1985年に8月10日が(はーと)と読めることから「健康ハートの日」と定め、毎年8月10日前後に心臓病の予防啓発イベントを開催してきました。今年には仙台にて、現地とオンラインのハイブリッドで開催いたします。



Program

総合司会 **石津 智子** 筑波大学 循環器内科 准教授
開会挨拶 **小室 一成** 日本心臓財団 常任理事・日本循環器協会 代表理事
小林 欣夫 日本循環器学会 代表理事
三田村 秀雄 日本AED財団 理事長

澤さんサイン入りグッズ
当たる! など

第1部

座長 **平田 健一** 加古川中央市民病院 院長
塚田 (哲翁) 弥生 日本医科大学武蔵小杉病院 副院長

講演

講演 1 **心不全を予防しよう**
斎藤 能彦 奈良県西和医療センター 総長

講演 2 **怖い不整脈、怖くない不整脈**
三田村 秀雄 日本AED財団 理事長

講演 3 **心筋梗塞にならないために**
安田 聡 東北大学 循環器内科 教授

専門の先生に
聞いてみよう

第2部

澤 穂希
元サッカー日本女子代表

対談

木田 圭亮
サッカー大好き循環器内科医師

澤さんと
語ろう

澤 穂希さんと
一緒に“心活”で
健康ゴール!



元サッカー日本女子代表 澤 穂希さん

第3部

パネル ディスカッション

座長 **木田 圭亮** 聖マリアンナ医科大学 薬理学 准教授 **李 民純** 星総合病院 看護部

【スポーツと心臓：日本サッカー協会の取り組みを踏まえて】
林 英守 順天堂大学 循環器内科 准教授・日本サッカー協会医学委員

【こどもも親も、皆でとりくむスポーツでハート健やかに】
木村 健喜 宮城県スポーツ少年団 常任副委員長

パネリスト **澤 穂希** **安田 聡** **林 英守** **木村 健喜**

開会挨拶 **小室 一成** 日本心臓財団 常任理事・日本循環器協会 代表理事

クイズ大会が
あるよ



8月10日は健康ハートの日

ハートはともだち ~ほめてあげよう、自分のハート~

健康ハートの日の
情報はこちらから

健康ハートの日

<https://www.kenko810.com/>



現地開催参加者にはもれなく、澤穂希さんインタビュー掲載の健康マガジン“COCORO”をプレゼント!!

共催：日本心臓財団、日本循環器協会、日本循環器学会、日本AED 財団

同時開催 **第72回日本心臓病学会学術集会**

後援：日本循環器病予防学会、日本循環器看護学会

厚生労働省2024年度「循環器病に関する普及啓発事業委託費」により実施